



## Iloa liikkeellä -vuosi tuotti 356 277 liikuntakertaa

Liikuntakertojen määrä kasvoi jäsenten keskuudessa edelliseen vuoteen verrattuna yli 65 000.

Kristillisen Eläkeliiton vuoden 2015 teemana oli Iloa liikkeellä. Teeman avulla haluttiin kannustaa yhdistysten jäseniä liikkumaan ja ulkoilemaan, sillä liikunnalla on tärkeä merkitys ikäihmisten terveyden ja hyvinvoinnin kannalta. Iloa liikkeellä -teema sai monet jäsenet innostumaan ja kirjattujen liikuntakertojen määrä kasvoikin huimasti edelliseen vuoteen verrattuna. Kasvua tuli yli 65 000 liikuntakertaa. Yksi liikuntakerta tarkoittaa puolen tunnin liikuntaa itse valitussa muodossa.

Vuoden aikana toteutettiin myös yhdistysten välinen kilpailu, jossa eniten liikuntakertoja kerännyt yhdistys saa kannustusrahan toimintaansa. Liikuntakerrat suhteutettiin jäsenmäärään ja näin pienilläkin yhdistyksillä oli mahdollisuus voittoon. Voiton vei Tohmajärven yhdistys.

## Kristillinen Eläkeliitto täyttää 40 vuotta

Kristillisellä Eläkeliitolla on tänä vuonna 40 v juhlavuosi, joka huipentuu lokakuussa pidettävään syysjuhlaan Valamon luostarissa. Sitä ennen vietetään vielä liiton kevätjuhlaa Rauhalahdessa Kuopiossa.

Kristillisen Eläkeliiton toimintaa tukee Raha-automaattiyhdistys. Liitolla on 72 yhdistystä eri puolille Suomea. Kristillisen Eläkeliiton tarkoituksena on edistää eläkeläisten hyvinvointia ja terveyttä sekä toimia heidän edunvalvojanaan. Liitto toimii kristilliseltä arvopohjalta, mutta ei kuulu minkään hengellisen liikkeen tai poliittisen puolueen alaisuuteen.

Lisätietoja:

Päivi Kyyrö  
toiminnanjohtaja  
Kristillinen Eläkeliitto ry  
[paivi.kyyro@krell.fi](mailto:paivi.kyyro@krell.fi)  
p. 045 312 0310

