

Mukana menossa – ohjelmasarja Radio Deissä alkaen 5.9.

Lähetysaika on arki-aamuisin 7.37. Ohjelmat toimittaa Päivi Kyrrö.

Millainen merkitys kuorotoiminnalla ja liikunnalla voi olla ikäihmisten elämänlaatuun? Tai millaisia haasteita uusperhe asettaa isovanhempien elämään? Muun muassa näitä tullaan käsittelemään uudessa Mukana menossa -ohjelmasarjassa, jossa esillä ovat ikäihmisiin liittyvät kysymykset.

5.9.2016 Mukana menossa -ohjelma

Olympialaiset pidettiin heinäkuussa myös Ikinuorten kesäleirillä Kalajoella. Millaisilla lajeilla siellä kisailtiin? Haastateltavana on Juhani Latukka.

6.9.2016 Mukana menossa -ohjelma

Heinäkuussa Ikinuorten kesäleirillä Kalajoen kristillisellä opistolla iloittiin yhdessäolosta sateesta huolimatta ja mielenkiintoista tekemistäkin löytyi. Haastateltavana on Ritva Siren.

7.9.2016 Mukana menossa -ohjelma

Ikinuorten kesäleirillä kirjoitettiin kiitollisuuspäiväkirjaa, tehtiin bibliodraamaa, harrastettiin kankaanpainantaa ja kuorotoimintaa. Erilaisista toimintapajoista löytyi jokaiselle jotain kiinnostavaa. Haastateltavina ovat Anna Lukkarila, Marja Nuorala, Margit Latukka ja Eero Heikkinen.

8.9.2016 Mukana menossa -ohjelma

Kun ulkomaille ei ole enää mahdollisuutta matkustaa terveyden tai vaikkapa ikääntymisen tuomien esteiden takia, voi positiivisella asenteella omaava löytää iloa automatkasta Kalajoelle aivan kuin olisi matkalla ulkomaille. Tällaisen positiivisen asenteen omaa Paula Vikstöm.

9.9.2016 Mukana menossa -ohjelma

Ikäinstituutin Vie vanhus ulos -kampanja haastaa vapaaehtoisia iäkkäiden ulkoiluystäviksi. Haastateltavana suunnittelija Heli Starck.