

## Iloa liikkeelle – ryhmätöiden aineistoa

Toimintapäivät 1.9.2022

### KRELLI

#### A) Iloa liikkeellä! Eriaisia ideoita:

- kesäisiä pyöräretkiä, eväät mukaan
- liikuntaa, ulkona kohtaamisia
- ulkotapahtuma leirikeskuksesta
- rukouspolku
- patikkaretket /lenkkipiiri
- iso tapahtuma, miten isoon kutsutaan
- virikeohjelma, palvelua?
- viisasten kerho (-90 v kerho)
- ompeluseurat
- käsityöpiiri – Krellin hyväksi
- sukan tekoon opastusta (lapasten?)
- raamattuvisa, leikkimielinen?  
palkitsemiseen mielikuvitusta
- puhujat, kuka kiinnostaa? (meillä oli piispa Laulaja, valtava suosio, päättyi keskusteluun, johon hän osallistui)

#### B) Tilaisuus / tapahtuma

**Iloa liikkeellä – Nyt ylös sohvalta** (Erytiskohteena tavoittaa mieshenkilöitä)

Päivän tapahtuma, yhdessä asiantuntijoiden kanssa (UKK)

Tiedottajana esim. Tamperelainen Kristelli-lehti ym.

Avustajat, kuljetus yms huomioitava

Teemaan sopiva ajatus – Koskaan ei ole liian myöhäistä lähteä liikkeelle!

Ravintoluento

Seuranta, päivän tilaisuuden tuloksesta.

Kuluja voisi hoitaa ystävän kutsuna, eli tarjotaan aineeton lahja.

Yhdessä voit yllättyä – liikunta on iloinen asia.

#### C) Iloa liikkeellä!

##### Runo – ja lauluhetki

Aloitamme kahvituksella

Tulethan mukaan KRELLIn taidehetkeen.

Varaa mukaasi kirjoittamasi tai etsimäsi runo. Kerro runo, missä runoilija on asunut ja milloin runo syntyi. 2-3 min. Ja lausu runo

Varaa mieleisesi laulu  
Kerro laulun runoilija ja säveltäjä 2-3 min.  
Laulamme laulut yhdessä.

Markun venyttelyhetki sopivassa välissä.

#### **D) Ryhmä räjä**

Tuottamaan iloa vanhuksille  
Alkuvirsi tai laulu (t.ex. VK 319)  
Narratiivi – tarina tms

Jokainen tuo tullessaan iloa – pilkettä silmäkulmassa  
Ilo synnyttää liikettä  
Puhujaksi persoonallisuus, joka on puhelias ja humoristinen, mutta sisältö hyvä, valmistautuminen kunnossa

Pieni lauluryhmä (t.ex. harmonikan kera)  
Lyhyt raamattutietokilpailu – visailu

Loppusanat ja laulu  
Loppukahvi

#### **E) Päiväkoti ja palvelutalokäynti**

Ikäryhmäjakauma on lapsesta vanhukseen.  
Omat puhuu, ei käytetä vierailevia puhujia. Lapsille esitetään satujumppaa johon innostetaan heitä mukaan.

Vanhuksia pyritään myös innostuttamaan kunnan mukaan.

Ilmoitamme ennakkoon tulostamme ja mainokseen laitamme myös iloa liikkeellä maininnan ja jos mahdollista että on paidat niin laitamme mainokseen kuvan, hymyilevästä mummusta / papasta.  
Tilaisuuden jälkeen on tärkeää pysähtyä kohtaamaan ihminen.

Päiväkodissa on hyvä, jos lapsi haluaa tulla esim syliin istumaan niin kuunnella häntä, keskustella ja olla läsnä. Vanhuksen kanssa on hyvä myös pysähtyä kuuntelemaan, keskustelemaan. Kun tulee tutummaksi niin pyytää jatkossa vaikka baariin kahville.

Lopuksi

Meidän tulisi osata lohduttaa toista oikein, niin että osaisimme kuvitella toisen tuskan omaksemme, silloin osaamme oikein pyyhkiä toisen kyyneleen. Silloin kun me ymmärrämme syvästi (toisen) lähimmäisen tuskan - Silloin me osaamme myös lohduttaa oikein. Kuuntele, Rakasta ja auta. Ole lähimmäiselle lähimmäinen.

#### **F) Yhdistyksen Virkistyspäivä**

Tiedotus: Edellisessä tilaisuudessa ja paikallisessa lehdessä sekä henkilökohtaisesti kutsuen

Kokoontumispaikka ja tarjoilut on suunniteltu jo etukäteen

Ohjelma:

- Tervetuloitovotus ja alkurukous
- Laulamme yhdessä
- Ruokavirsi ja ruokailu
- Iloisia runoja
- Raamattutietovisa
- Visailua esim. murre sanat
- Toivelauluja
- Liikuntahetki sisällä / ulkona sään salliessa
- Kahvi
- Päätöshartaus rukous ja laulu

Toivotamme kaikki tervetulleeksi seuraavaan tilaisuuteemme!

#### **G) Toritapahtuma – ulkoilmatapahtuma / messut / kyläpäivä**

- KRELLI Vantaalla tunnetuksi
- Esitteitä
- Myyntiä
- Mainos lehdessä

#### **H) Iloa liikkeellä -retki**

- paikka esim. srk:n leirikeskus tai kaupungin ulkoilualue, esteetön, palvelutalon ulkoilupaikka
- yhteiskyyti linja-autoilla, omilla autoilla tms
- tarjoilu: kahvia, pullaa, makkaraa
- ohjattu kävelyretki: eri mittaisia kunnan mukaan
- yhteislaulut (Laulun aika on tullut -vihko) toivelaulut
- jumppahetki esim. alku – tai loppuvenyttelyt kävelylenkkiin liittyen
- pieni hartaushetki tilanteesta riippuen
- aivojumppaa: arvaus/ tietokilpailu; palkinto?
- tietoisuus yhdistyksestä ja tulevista tilaisuuksista
- jäsenet voivat kutsua ystäviä ja tuttuja retkelle