

| | Viikko | MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU | YHT. |
|-----------|--------|----|----|----|----|----|----|----|------|
| ELOKUU | 32 | | | | | | | | |
| | 33 | | | | | | | | |
| | 34 | | | | | | | | |
| SYYSKUU | 35 | | | | | | | | |
| | 36 | | | | | | | | |
| | 37 | | | | | | | | |
| LOKAKUU | 38 | | | | | | | | |
| | 39 | | | | | | | | |
| | 40 | | | | | | | | |
| MARRASKUU | 41 | | | | | | | | |
| | 42 | | | | | | | | |
| | 43 | | | | | | | | |
| JOULUKUU | 44 | | | | | | | | |
| | 45 | | | | | | | | |
| | 46 | | | | | | | | |
| | 47 | | | | | | | | |
| | 48 | | | | | | | | |
| | 49 | | | | | | | | |
| | 50 | | | | | | | | |
| | 51 | | | | | | | | |
| | 52 | | | | | | | | |

Kuntokortin merkinnät yhteensä: _____ liikuntakertaa

Iloista kuntoilua!

Palautathan kortin sihteerille vuoden lopulla!

Kristillisen Eläkeliiton

Kuntokortti



Yhdistyksen nimi

Jäsenen nimi

Liikuntamäärät koskien vuotta 20_____

